

## Памятка по безопасному поведению детей во время летних каникул



### Безопасность детей во время летних каникул

В разгаре самое любимое и всегда долгожданное школьниками время - летние каникулы! Как правило, в этот период большую часть времени ребята предоставлены сами себе. В это время взрослым следует задуматься над тем, как ребёнок проводит досуг во время каникул, провести с детьми беседы, разъяснив им правила безопасного поведения и поведения в различных экстремальных ситуациях, которые могут возникнуть с ними во время отсутствия взрослых.

В период школьных каникул не у всех родителей есть возможность организовать и постоянно контролировать досуг своих детей. Очень часто детские игры могут быть не безопасны. Самое главное правило, когда ребенок остается один в квартире, звучит следующим образом: всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть недоступно! Необходимо исключить в квартире малейшую возможность возгорания, потопа, и прочих происшествий.

Уходя из дома, уберите в недоступное для детей место спички и зажигалки. Храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости (ацетон, бензин, спирт и др.), а также бенгальские огни, хлопушки и свечки. Объясните детям, что шалость с огнем опасна для их жизни. Научите ребенкациальному поведению в случае возникновения пожара. При пожаре нужно сразу звонить в службу спасения на «01» мобильного «112», позвать на помощь соседей и быстро эвакуироваться. Необходимо написать на видном месте номера телефонов, по которым ребенок сможет быстро связаться с вами или службами экстренной помощи (полиция, скорая помощь, пожарная охрана).

Чаще рассказывайте детям о правилах пожарной безопасности, а также о том, как вести себя в случае возгорания или задымления. В случае пожара, если есть возможность, необходимо сразу же покинуть квартиру и стучаться к соседям, которые могут вызвать по телефону пожарных. Если дым проникает с лестничной площадки, то ни в коем случае нельзя открывать дверь, надо позвонить взрослым, или выйти на балкон и криками привлечь внимание прохожих.

Детей очень привлекают электрические шнуры и розетки. Спрятать болтающиеся электрошнуры и установить заглушки на розетки недостаточно. Нужно постоянно напоминать ребёнку об опасности, которую они представляют и постепенно обучить его правильному обращению с электроприборами.

И последнее: постарайтесь постоянно повторять с ребенком правила безопасного поведения. Устраивайте маленькие экзамены, вместе разбирайте ошибки. Не стоит забывать, что самым лучшим способом обучения детей всегда является собственный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет повторять те же действия.

## **Общие правила поведения во время каникул**

Каждый ребенок обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха. Иначе каникулы могут обратиться неприятными последствиями. Так что небольшой список правил, зачитываемый учителями в последний день учебы, – это отнюдь не пустые слова. И каждый ученик должен быть с ним хорошо знаком. А для закрепления полученных знаний в школе, родители должны провести отдельно беседы с детьми о соблюдении мер безопасности.

Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность на каникулах:

- 1. Правила безопасности на дорогах и улице.** Научите ребенка осторожности на дороге, ориентации по основным знакам дорожного движения и правилам безопасного передвижения по травмоопасным местам, а также расскажите ему о правилах личной безопасности. Нельзя гладить и тем более дразнить бездомных животных. Не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или какие-либо приказы посторонних. Не стоит без ведома родителей уходить в лес, на водоемы. Категорически запрещается играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.
- 2. Правила пожарной безопасности.** Объясните ребенку причины, по которым может возникнуть пожар, и его последствия.
- 3. Правила безопасного поведения с неизвестными ребёнку предметами.** Объясните ребенку, что такое легковоспламеняющиеся, колющие, режущие, взрывоопасные и огнестрельные предметы и какие опасности они несут. Расскажите о том, что нельзя их поднимать, разбирать и играть с ними, если вдруг ребенок обнаружит что-то подобное на улице.
- 4. Правила безопасности в быту.** Дети должны знать о том, что без присмотра взрослых нельзя принимать лекарственные препараты, пользоваться не освоенными ими ранее электроприборами. Взрослые также должны позаботиться и о том, чтобы строительные инструменты, такие как дрели, пилы, ножовки и т.п. хранились в недоступных для ребенка местах.
- 5. Правила безопасности на водоемах.** Объясните своему ребенку, что приближаться к водоемам в отсутствие взрослых и тем более купаться в реках и озерах крайне опасно! Как правило, даже в самую теплую погоду на Камчатке вода в озерах прогревается лишь у берегов, на небольшой глубине. Уже в нескольких метрах от берега температура воды становится на несколько градусов ниже. Резкий перепад температуры может привести к судорогам купающегося.

**Выучите с детьми наизусть номера телефонов вызова экстренных служб:** 01 — «пожарная охрана»; 02 — «Полиция»; 03 — «Скорая медицинская служба». Если у вашего ребенка есть сотовый телефон, то занесите в память мобильного номера вызовов экстренных служб («101», «102», «103») или единый телефон службы спасения 112.

**Берегите себя и своих близких!**

# БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ?



## СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Недомогание проявляется только через 6-8 часов. Как и при теплом ударе, солнечный сопровождается нарушением кровообращения, потливостью, слабостью, головной болью, шумом в ушах, а иногда и потерей сознания. У ребенка повышается температура до 38-40 градусов. В таком случае необходимо раздеть ребенка, уложить его в прохладном месте, напить прохладным чаем или минеральной водой, а затем прикладывать к голове холодные компрессы. Также можно завернуть малыша в мокрую и хорошо высушенную простыню. Если температура не падает и состояние ухудшается, немедленно вызывайте скорую помощь.

## СОЛНЕЧНЫЙ ОЖЕГ

Это покраснение и близкенное воспаление кожи под воздействием солнечных лучей. Если ожег достаточно сильный, то через некоторое время на пострадавшем участке появляются волдыри, а через пару дней кожа начинает облезать и шелушиться. При малейшем покраснении кожи уверите ребенка в том, что бы в тени, обомните пострадавшую участки прохладной водой и смажьте кремом. При появлении волдырей необходимо обратиться к врачу.

## НЕПРИЯТНОСТИ НА ВОДЕ

Если ребенок просто нахлебался воды, откашливается и задыхается, но в сознании, достаточно просто уложить его, укутать во что-то теплое, если же ситуация критическая, нужно сблюдать определенные правила:

- не держите ребенка за голову подхватите его под мышки;
- обратите внимание на цвет кожи: если он синюшный, значит в легких ребенка вода. Попытайтесь удалить жидкость из дыхательных путей: стоя на одном колене, уложите ребенка на свое второе согнутое колено так, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки ребенка, а верхняя часть туловища и голова свисали вниз. Затем откройте ребенку рот и главно надавите ребра на спине. Повторяйте процедуру до тех пор, пока не прекратится интенсивное вытекание воды. Переверните ребенка на спину и сделайте искусственное дыхание, вызовите скорую помощь.

## ВЫВИХИ И ПЕРЕЛОМЫ

Если после падения образовался синяк, появилась прямуюкость и боль, в поврежденной руке или ноге ограничена в движении - это может быть как вывих, так и перелом. Ни в коем случае не сгибайте-разгибайте пострадавшую часть тела, осторожно пощупайте место ушиба. Если боль очень сильная, дайте обезболивающие. Важно, чтобы по пути в травмапункт рука или нога не болтались, а были зафиксированы. Также необходимо приложить лед. Если дело осложняется открытой раной, промойте ее и обработайте как ссадины.

## СИНЯКИ

Первые два дня после ушиба синяк нужно холод: он уменьшает отек тканей и предотвращает развитие гематомы. Поэтому каждые 2-3 часа на 10 минут прикладывайте к месту ушиба кусочки льда, завернутые в целлофан. На третий день необходимо сделать компресс (разведенный спирт, вода или камфорное масло), затем компресс-бумага, вата и бинт.

**ПОМНИТЕ:** согревать компресс только 3-4 часа, дальше начинается процесс окисления.

Еще одно средство: 3-4 дня обрабатывать синяк ватным тампоном, прогитанным яблочным уксусом(разбавлять пополам с водой). Хорошо помогает алоэ (разрезанный пополам лист приложить к пострадавшему месту, закрытие пластырем), а также капустный лист; только нужно его предварительно размять до появления капелек сока.

## ССАДИНЫ

Тщательно промойте ранку прохладной водой и обработайте обычновенным коричневым хозяйственным мылом (это самый лучший антисептик, необходимо нанести только мыльную пену, а затем смыть водой). В дальнейшем скрину необходимо мыть любой антисептической мазью или облитексом маслом.

**ПОМНИТЕ:** при глубокой ране длиной более 1 см необходимо наложить швы, поэтому обратитесь в ближайший травматопункт.

## “ПОЛЕТ” С ДЕРЕВА

Симптомы сотрясения головного мозга: головная боль, тошнота, рвота, бледность, влажность, сонливость. Необходимо уложить ребенка в кровать, ограничить питье и вызвать скорую помощь.

**ПОМНИТЕ:** обезболивающее средство в такой ситуации не дают, это мешает специалистам установить точный диагноз, ведь удар головой не всегда приводит к сотрясению мозга.

При ударе животом могут пострадать внутренние органы (печень, селезенка). Быть травогут необходимо если ребенок побледнеет - возможно, это следствие внутреннего кровотечения или понижения давления.

При носовых кровотечениях кровь не только вытекает из носовых ходов, но еще и пытается в рот и глотку, что провоцирует кашель и рвоту. Проверьте выдергивку, уложите ребенка, иначе кровотечение только усилятся. Необходимо усадить его в прохладном месте так, чтобы он не затягивал голову назад, положите на нос платок, смоченный в холодной воде. Если кровотечение не останавливается попробуйте сильно сжать обе половины носа на 3-5 минут, или сделать пампон из бинта, смоченного перекисью водорода. Если действия не помогли, вызывайте врача.

## НАСЕКОМЫЕ

**ЛЧЕЛА** - единственное насекомое, оставляющее в своей "жертве" жало. Его нужно аккуратно удалить при помощи пинцета. Кроме этого отличие в укусах разных насекомых нет: пострадавшее место краснеет и иногда увеличивается до размера ладони, отекает, становится горячим. Боль чувствуется около 4 часов, а прямуюкость остается 1-2 дня. Сразу после укуса ребенку нужно дать противоаллергический препарат, приложить к больному месту кипарисовый или корвалолом и обработать ранку уксусом, содовым раствором или срезом лука, чеснока, картофелины, куском помидора, растворенной зеленою петрушкой. Можно помазать воспаленное место валидолом или корвалолом.

**КЛЕЩ**: после лесной прогулки внимательно осмотрите тело ребенка и не пугайтесь, обнаружив тупящие клещи. Положите колечко так, чтобы клещ оказался в середине, налейте вовнутрь растительное масло. Если не помогло, то захватите его пинцетом и кругите винтообразными движениями против часовой стрелки. После продезинфицируйте место укуса перекисью водорода, а потом залейте.

**МУХА В УХЕ**: не доставайте изученную: от испуга насекомое начнет внедрять еще глубже, причиняя сильную боль. Нужно закапать в ухо несколько капель теплого растительного масла, при этом слегка наклоните голову ребенка в сторону пострадавшего уха чтобы жидкость не попадала на барабанную перепонку, но медленно стекала по стенке уха.

## ОТРАВЛЕНИЕ

оно может дать о себе знать через 2-3 часа после употребления сомнительных продуктов, но иногда симптомы "выжидают" по 20-26 часов, для начала необходимо промыть желудок большим количеством воды или 2%-ным раствором пищевой соды, также необходим препарат, способный вывести из организма вредные вещества, например измененный активированный уголь (1 таблетка на 10 кг массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды, чтобы избежать обезвоживания организма, дайте ребенку препарат для регидратации (воздополняющий водно-солевой баланс).

Не стоит думать,

что отпуск с ребенком

состоит из одних неврозов

и опасностей. Но знать,

как действовать в случае

неприятностей, нужно именно

для того, чтобы спокойно

отдыхать.

