Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей имени Алексея Геннадьевича Баженова»

Приложение к основной образовательной программе основного общего образования

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Строевая подготовка»

(название курса)

5 класс

Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей учащихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов.

(направление)

Рабочая программа составлена на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации учащихся, представленной в программе воспитания.

Программа «Строевая подготовка» для учащихся разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека. Предметы и курсы в области управления рисками и безопасности поведения становятся самыми популярными среди молодежи.

Содержание курса внеурочной деятельности

Содержание курса внеурочной деятельности.

1. Общие положения (2ч.).

- 1.1. Строи и управление ими.
- 1.2. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

2. Строевые приемы и движение без оружия (18ч).

- 2.1. Строевая стойка.
- 2.2. Повороты на месте.
- 2.3. Движение.
- 2.4. Повороты в движении.

3. <u>Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй</u>. Подход к начальнику и отход от него(7ч).

- 4.1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.
- 4.2. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.
- 4.3. Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

4.Положение Знамени в строю, вынос и относ его(2ч).

- 5.1. Общие положения.
- 5.2. Положение Знамени в строю.
- 5.3. Порядок выноса и относа Знамени.

5.Строи отделения(2ч).

- 6.1. Развернутый строй.
- 6.2. Походный строй.
- 6.3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

6. Строи взвода(2ч.).

- 6.1. Развернутый строй.
- 6.2. Походный строй.
- 6.3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

7..Строевой смотр(1ч).

- 13.1 Общие положения.
- 13.2. Показательные выступления

.

Планируемые образовательные результаты

Личностные результаты

- -ценностное отношение к России, к своей малой родине, отечественному культурно
- -историческому наследию, государственной символике, к Конституции и законам Российской Федерации;
- элементарные представления о примерах исполнения гражданского и патриотического долга;
- -опыт социальной и межкультурной коммуникации;
- -начальные представления о правах и обязанностях человека, гражданина, семьянина, товарища;
- -начальные представления о моральных нормах и правилах нравственного поведения;

- -нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- -способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других

людей;

Метапредметные

Регулятивные универсальные учебные действия

- -волевая саморегуляция;
- -оценка;
- -коррекция.

Коммуникативные универсальные учебные действия

- -умение общаться с другими людьми детьми и взрослыми;
- -умение выражать свои мысли;
- -управление действиями партнера (оценка, коррекция);
- -использовать речь для регуляции своего действия

Познавательные универсальные учебные действия

- -умение осознанно строить речевое высказывание в устной форме;
- -умение осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием различных источников.

Форма промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в форме проведение круглого стола, строевого смотра

Тематическое планирование по курсу внеурочной деятельности «Строевая подготовка» 5 класс

	Тема занятия	Тема занятия Количество часов		Формы	Электронные
				проведения	(цифровые)
$N_{\underline{0}}$				занятий	образователь
					ные ресурсы
		теория	практ		
			ика		
1	Общие положения. Строи и	1		беседа	презентация
	управление ими	1			
2	Обязанности командиров и			беседа	
	военнослужащих перед построением и в	1			
	строю				
3	Строевые приемы и движение без	1		Беседа,	презентация
3	оружия	1			
4	Строевая стойка.		1	практическая	
	_		1	работа	
5	овороты на месте.		1	практическая	
	C			работа	
6	Строева стойка. Повороты на месте.	1		практическая работа	
7	Расчёт на 1,2Перестроение в 2		_	практическая	
	шеренги.(в2 колонны)		1	работа	
8	Расчёт на 1,2Перестроение в 2		практическая		
	шеренги.(в2 колонны)	1		работа	
9	Расчёт по3 –перестроение в 3 шеренги	1		практическая	
	(в3 колонны).			работа	
	(ву колонны).			1	

11 Выход на строя (из 1 шеренти, из 2 практическая работа на уверения) 1 практическая работа на уверения 1 практическая работа на относ его на уверения 1 практическая работа на относ его на месте и в движении. 1 практическая работа на относ его на месте и в движении 1 практическая работа на относ его на месте и в движении 1 практическая работа на относ его на месте и в движении 1 практическая работа на практическа	10	Расчёт по3 –перестроение в 3 шеренги		1	практическая	
1	10			1	работа	
12 Ходьба на местес. 1 практическая работа 1 практическая	11	- ` ` ·		1		
13 Ходьба в движении. 1 практическая работа 14 Ходьба в движении. 1 практическая работа 15 Стросвая ходьба. 1 практическая работа 16 Стросвая ходьба. 1 практическая работа 17 Парадный шаг. 1 практическая работа 18 Парадный шаг. 1 практическая работа 19 Перестроения в движении 1 практическая работа 20 Перестроения в движении 1 практическая работа 21 практическая работа 1 практическая работа 22 Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 23 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от нег					-	
14 Ходьба в движении. 1 пработа практическая работа 15 Стросвая ходьба. 1 практическая работа практическая работа 16 Строевая ходьба. 1 практическая работа 17 Парадный шаг. 1 практическая работа 18 Парадный шаг. 1 практическая работа 19 Перестроения в движении 1 практическая работа 20 Перестроения в движении 1 практическая работа 21 парактическая работа 1 практическая работа 21 парактическая работа 1 практическая работа 22 Выполнение воинского приветствия. 1 практическая работа 23 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выкод из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 26 Подход к пачальнику и отход от него. 1 практическая работа <td>12</td> <td>лодьов на месте.</td> <td></td> <td>1</td> <td></td> <td></td>	12	лодьов на месте.		1		
14 Ходьба в движении. 1 практическая работа 15 Строевая ходьба. 1 практическая работа 16 Строевая ходьба. 1 практическая работа 17 Парадный шаг. 1 практическая работа 18 Парадный шаг. 1 практическая работа 19 Перестроения в движении 1 практическая работа 20 Перестроения в движении 1 практическая работа 21 Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 22 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 27 Выход из строя и возрашение в строй. Подход к выны в строй в мест и в движении. 1	13	Ходьба в движении.		1	_	
15 Строевая ходьба. 1 пработа 1 практическая работа 1 практическая пработа 1 практическая работа 1 практическая работа 1 практическая пработа 1 практическ	1/1	Ходьба в движении.		1	1	
15 Т работа работа 17 Парадный шаг. 1 практическая работа 18 Парадный шаг. 1 практическая работа 19 Перестроения в движении 1 практическая работа 20 Перестроения в движении 1 практическая работа 21 Перестроения в движении 1 практическая работа 21 Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от пето. 1 практическая работа 22 Выполнение воинского приветствия с оружнем на месте и в движении. 1 практическая работа 24 Выполнение воинского приветствия с оружнем на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выполнение воинского приветствия с оружнем на месте и в движении. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 27 Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 29 Положение Знамени в строю, вынос и относ а знамени и относ сто 1 практическая работа 30	14			1	<u> </u>	
17 Парадный шаг. 1 практическая работа 18 Парадный шаг. 1 практическая работа 19 Перестроения в движении 1 практическая работа 19 Перестроения в движении 1 практическая работа 10 практическая работа 1	15	Строевая ходьба.		1		
Парадный шаг. 1	16	Строевая ходьба.		1		
19 Перестроения в движении 1 практическая работа 20 Перестроения в движении 1 практическая работа 21 Выполнение воинского приветствия, выход из строй и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него 1 Беседа, презентация 22 Выполнение воинского приветствия. 1 практическая работа 23 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выкод из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 27 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 28 Полюжение Знамени в строю, вынос и относ сго 1 практическая работа 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая	17	Парадный шаг.		1	практическая	
1	18	Парадный шаг.		1	практическая	
Перестроения в движении	19	Перестроения в движении		1		
Выполнение воинского приветствия, выход из строи и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него 1	20	Перестроения в лвижении		1		
21 выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него 1 практическая работа 22 Выполнение воинского приветствия. 1 практическая работа 23 Выполнение воинского приветствия. 1 практическая работа 24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 27 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 28 Иоложение Знамени в строю, вынос и относа Знамени. 1 Беседа , презентация 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 33 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая	20	-		1	работа	
21 строй. Подход к начальнику и отход от него 1 практическая работа 22 Выполнение воинского приветствия. 1 практическая работа 23 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 27 Положение Знамени в строю, вынос и относ знамени. 1 Беседа, презентация 28 Положение Знамени в строю, вынос и относ знамени. 1 практическая работа 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 33 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа		<u> </u>			Беседа,	презентация
от него 1 практическая работа 22 Выполнение воинского приветствия. 1 практическая работа 23 Выполнение воинского приветствия. 1 практическая работа 24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 27 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 28 Положение Знамени в строю, вынос и относа Знамени. 1 практическая работа 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа	21		1			
22 Выполнение воинского приветствия. 1 практическая работа 24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 27 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 28 Положение Знамени в строю, вынос и относ его 1 практическая работа 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 31 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 32 Строи взвода 1 практическая работа практическая работа 33 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа практиче						
24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 1 практическая работа 25 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 27 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 28 Положение Знамени в строю, вынос и относ его 1 практическая работа 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 20 Практическая работа 20 Практическая работа 20 Практическая работа 20 Практическая работа 21 Практическая работа 22 Практическая работа 23 Практическая работа 24 Практическая работа 25 Практическая работа 26 Практическая работа 26 Практическая работа 27 Практическая работа 27 Практическая работа 27 Практическая работа 27 Практическая работа 28 Практическая работа 29 Практическая работа 20 Практическая раб	22			1		
24 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 25 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 1 практическая работа 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 27 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 28 Положение Знамени в строю, вынос и относа Знамени. 1 Беседа, презентация 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа	23	Выполнение воинского приветствия.		1		
роужием на месте и в движении. 25 Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. 26 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 27 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 28 Положение Знамени в строю, вынос и относ его 10 Порядок выноса и относа Знамени. 11 Практическая работа 12 Порядок выноса и относа Знамени. 12 Порядок выноса и относа Знамени. 13 Практическая работа 14 Практическая работа 15 Практическая работа 16 Порядок выноса и относа Знамени. 1 Практическая работа	24	Выполнение воинского приветствия с		1	практическая	
25	24	* *		1	-	
26	25	_		1	_	
26 Подход к начальнику и отход от него. 1 работа 27 Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 1 практическая работа 28 Положение Знамени в строю, вынос и относ знамени. 1 Беседа , презентация 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа		 ••			-	
27 Подход к начальнику и отход от него. 1 работа 28 Положение Знамени в строю, вынос и относ вго 1 Беседа , презентация 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа	26	1 1		1		
Подход к начальнику и отход от него. Расота	27	Выход из строя и возращение в строй.		1		
28 и относ его 1 практическая работа 29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа	21	,		1	•	
29 Порядок выноса и относа Знамени. 1 практическая работа 30 Строи отделения. 1 практическая работа 31 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа	28		1		Беседа,	презентация
1	20			4	практическая	
30 Строи отделения. 1 работа 31 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа	29	1 7,		1	_	
31 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 работа 32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа	30	Строи отделения.		1	*	
32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа					_	
32 Строи взвода 1 практическая работа 33 Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа	31	_		1	работа	
32 Строи взвода 1 работа 33 Развернутый строй. Походный строй. практическая работа 33 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 практическая работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа		строю на месте и в движении.			проктинаской	
33 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 1 работа 34 Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» 1 практическая работа	32	•		1	работа	
строю на месте и в движении. Строевой смотр. Итоговое занятие « Смотр строевой подготовки» Практическая работа	33					
34 Строевой смотр. Итоговое занятие « практическая работа 1 практическая работа		-		1	раоота	
Смотр строевой подготовки» 1 работа	34				практическая	
				1		
		Итого: 34	5	29		